

## Bilag 4: EKSEMPEL

### Instruks for akustimulation med brug af akupunktur til forebyggelse og behandling af PONV

#### Formål

At alle voksne patienter med behov for forebyggelse eller behandling af PONV tilbydes akupunktur af P6.

At brugen af konventionel antiemetika og deraf følgende bivirkninger minimeres.

#### Patientgruppe/Patientforløb/Anden målgruppe

Voksne patienter ( $\geq 18$  år) med risiko for udvikling af PONV eller med etableret PONV.

Instruksen omfatter ikke patienter med koagulationsforstyrrelser, i AK-behandling eller med lymfeødem.

#### Definition af begreber

PONV: Post Operative Nausea and Vomiting.

Akupunktur: Penetration af huden med akupunktur nål.

Cun: Måleenhed 1 cun svarer til bredden af patientens tommelfinger  
2 cun er bredden af patientens tre midterste fingre.

P6: Akupunkturpunkt lokaliseret to cun udmålt proximalt for håndledsfure imellem senerne til m. palmaris longus og m. flexor carpi radialis.

De-Qi: En specifik følelse af ømhed, snurren, varme eller tyngde omkring indstiksstedet.

#### Fremgangsmåde

- Patienten informeres og ved accept behandles med akupunktur.

Patienten kan informeres på følgende måde:

” Du har mulighed for at få akupunktur mod kvalme. Akupunktur har en dokumenteret kvalmelindrende effekt med minimale bivirkninger. En tynd nål sættes på undersiden af hvert håndled og fjernes efter ½ time.

Du kan opleve en varm og snurrende fornemmelse omkring akupunkturpunktet og evt. let svedende håndflader”.

- Hånddesinfektion før og efter behandling.
- Akupunkturpunktet P6 lokaliseres (se nedenstående skitse).
- Hudområdet over P6 desinficeres.
- Akupunktur nålen (0,25 x 25 mm) føres med svag rotation mod højre i en skrå 45 graders vinkel proximalt, til en cuns dybde, om muligt bilateralt.
- Det tilstræbes at patienten opnår De-qi nålefornemmelse for at opnå bedst mulig effekt. Det kan være nødvendigt, at manipulere nålen ved f.eks. at trække den lidt tilbage eller indføre den en anelse dybere.
- Nålene seponeres efter ca. 30 minutter.

Obs ved behandling af etableret PONV udelukkes at dette skyldes hypotension, hypoksi eller hypoglykæmi.

## Dokumentation

Behandlingen dokumenteres i EPJ under diagnosekoden BWFA ”Symptombehandling med akupunktur”.

## Ansvar

Sundhedspersonale med ansvar for pleje og behandling af patienter med risiko for udvikling af PONV eller med etableret PONV.

## Referencer

<http://kliniskeretningslinjer.dk/images/file/PONVslut.pdf>

# CENTER FOR KLINISKE RETNINGSLINJER

- CLEARINGHOUSE



Side 2

[www.cfkr.dk](http://www.cfkr.dk)

[kontakt@cfkr.dk](mailto:kontakt@cfkr.dk)

Institut for Sundhedsvidenskab og Teknologi,  
Aalborg Universitet  
Frederik Bajers Vej 7 E4  
DK-9220 Aalborg